

## DINÂMICA DE GRUPO: MÉTODO DE ABORDAGEM DA SEXUALIDADE

Geovania Guedes de Andrade<sup>1</sup>, Jéssica Amaro Barreto<sup>2</sup>, Amanda Lúcia Lima Dos Santos<sup>2</sup>, Mallison Da Silva Vasconcelos<sup>3</sup>

**Introdução:** O Programa de Atenção à Lesão Medular é um projeto de extensão do Departamento de Fisioterapia que presta assistência multidisciplinar baseada nas teorias de dinâmica de grupo à pacientes com Lesão Medular visando a reinserção da pessoa adaptada à sociedade. A lesão medular pode gerar alterações nas funções motoras, sensoriais e/ou autônomas do indivíduo, incluindo as limitações na vivência da sexualidade, sendo esta afetada pelo estresse emocional, baixa da autoestima, e sentimentos de inadequação que acabam por complicar os relacionamentos íntimos (DELISA, 2002). Apesar das mudanças na função sexual produzida por esses fatores, está claro que há interesse e necessidade de expressar a sexualidade remanescente pelos lesionados. A dinâmica de grupo foi o método de abordagem escolhido, por estudar os acontecimentos presentes no grupo, possibilitando a criação e disseminação do conhecimento. O objetivo do estudo foi apresentar discussões sobre a importância da dinâmica de grupo na abordagem de temas pouco debatidos, como a sexualidade em lesados medulares. **Métodos:** As dinâmicas foram realizadas no Ambulatório do Hospital Universitário Lauro Wanderley no setor de Fisioterapia, incluíram três sujeitos com diagnóstico de Lesão Medular. O desenvolvimento das atividades foi dividido em três tempos: acolhimento que trabalhava sensibilização e desinibição, abordagem cognitiva que fazia um levantamento do conhecimento prévio dos participantes, e por fim dinâmicas orientadas para o tema proposto junto com uma auto avaliação do grupo. O método de abordagem dos temas propostos foi baseado nos conceitos do método PLISSIT (*Permission, Limited Information, Specific Suggestions, Intensive Treatment*), que desenvolve quatro níveis progressivos de terapia e aconselhamento sexual. Foram utilizados vários elementos para a aplicação das atividades que foram desenvolvidas em três encontros: trabalho com massa de modelar, leitura de textos, colagem de figuras, painéis, vídeos, músicas, bonecos e modelos de órgão genitais. **Resultados e Discussão:** As experiências proporcionadas pela dinâmica de grupo expuseram as mudanças na vivência da sexualidade após a lesão medular, segundo relato dos pacientes ocorrem dificuldades psicossociais na reconstrução corporal de si mesmos, associadas às alterações da prática e frequência sexual, o que corrobora com Macedo *et al.*, que lesados medulares podem apresentar: agressividade, insegurança, depressão, ansiedade, isolamento social e desesperança. De acordo com Nepomuceno, Melo e Silva as pesquisas têm comprovado que a sexualidade sofre muito mais influência dos fatores psicológicos e sociais do que os fisiológicos. Portanto, destacamos a importância da vivência, garantindo o aprendizado sobre os conceitos de sexualidade e sexo, auto

1- Discente bolsista do curso de Fisioterapia, [geovania\\_geo\\_143@hotmail.com](mailto:geovania_geo_143@hotmail.com)

2- Discente colaborador do curso de Fisioterapia, [jessica\\_ab6@hotmail.com](mailto:jessica_ab6@hotmail.com), [amandaluciajp@hotmail.com](mailto:amandaluciajp@hotmail.com)

3- Docente do curso de Fisioterapia, professor orientador, [continencia@hotmail.com](mailto:continencia@hotmail.com)

percepção do corpo, auto acariciamento, autoestima, despertar da sensualidade, exercício de foco sensorial, juntamente à apreciação sexual. **Conclusões:** A dinâmica de grupo permitiu estimular o diálogo entre os participantes gerando troca de experiências com finalidade de diluir estigmas e preconceitos por meio de um aprofundamento dos conhecimentos sobre a sexualidade, como também garantir ajustamento e adaptação sexual, envolvendo a participação do profissional (esclarecendo, orientando, ensinando) e a pessoa com lesão medular (praticando, explorando, questionando).

Palavras-chave: dinâmica de grupo, lesão medular, sexualidade